



Familienbande
Tabata „Bati“ und
Jakob managen
Töchterchen
Avania-Mai, 3,
Sommerjung mit
dem schönsten
Rezept der Welt:
„Wir lieben
uns sehr!“

TITELTHEMA
UNPERFEKT? NA UND!

ZURÜCK IN DIE KINDHEIT

Mitten in der Natur, ohne Internet und mit fröhlichen Menschen.
Mit Sommerjung, einem **Ferienlager für Erwachsene**,
haben Tabata Lauterbach und Jakob Draeger eine ganz besondere Auszeit
vom Alltag geschaffen – und sich einen Traum erfüllt

TEXT: ADINA KOCH

ma vie

MÄRZ / APRIL 2017



Wunschkurse
Wer einen spannenden
Kurs verpasst hat,
kann mit seiner
Spielfigur um
Wiederholung bitten



Teamgeist
Das eigene Team
anfeuern gehört
bei den Camp-
Color-Games dazu



TRAUM ERFÜLLT

Namenstag
„Wer bist du?“
Selbst gestaltete
Namensschilder
helfen beim
Kennenlernen



Grenzen austesten
geht perfekt beim Parcours

Ein lauer Sommerwind weht Popcorn-Duft über die Wiese. Vom See tönt lautes Lachen herüber. Irgendwo wird ein Lied gesungen. Im Camp herrscht ausgelassene Stimmung – bei den Erwachsenen. Wer unter 18 ist, muss draußen bleiben. Genau wie die Smartphones der etwa 200 Teilnehmer von Sommerjung, einem Ferienlager für Erwachsene mitten in der Lüneburger Heide.
„Erwachsen ist mir oft zu ernst. Darum ist Sommerjung nicht nur eine Idee, sondern meine Lebenseinstellung.“ sagt Tabata Lauterbach. Die 25-jährige Studentin, die von allen Bati genannt wird,

ist junge Mutter, Yoga- und Pilatesrainerin und zusammen mit ihrem Freund Jakob Draeger, 26, Gründerin von Sommerjung. Bati liebt die Natur, fröhliche Leute und reale Freundschaften.
Die Szenerie in einem Restaurant bringt Bati und Jakob 2015 auf ihre Idee: Überall sitzen Leute, die mit ihren Handys spielen, echte Kommunikation fehlt. Außerdem stimmt es Bati immer öfter traurig, dass im stressigen Alltag kaum Zeit für Hobbys bleibt. Jeder scheint immer unter Strom zu stehen, niemand hat mehr Zeit für sich. Und so nimmt ihr Plan Form an. Sommerjung soll ein Ort werden,

2017 MÄRZ / APRIL

ma vie



Beim Impro-Theater ist die Stimmung locker und gelöst



Gefühle erinnern, neu erleben und ins Jetzt mitnehmen



In der freien Natur sprießen Pflanzen - und Kreativität

„an dem man erfährt, dass man auch als Erwachsener Dinge neu entdecken kann. Wir stellen uns vor, dass unsere Gäste sich an die Kindheit erinnern und daraus nachhaltig etwas für ihren Alltag mitnehmen“, fasst Bati ihre Philosophie zusammen.

Erste Recherchen ergeben, dass die beiden etwas ganz Neues erschaffen – eine Vielzahl an Kunst-, Musik-, Sport- und Meditations-Angeboten an einem Ort gebündelt, das gibt's so nirgendwo. Bati und Jakob sammeln jede Menge

machen.“ Auf dem Areal betreibt eine Organisation tatsächlich ein Kinder-Ferienlager. Doch wenn die Kids nicht da sind, sorgen Bati und ihr Team dafür, dass sich Erwachsene mitten in der Natur und abseits von Social Media für ein Wochenende mal so richtig entspannen.

„Wir haben uns bewusst für 3-Tage-Camps von Freitag bis Sonntag entschieden. Erwachsene sind nun einmal an ihren Arbeitsalltag gebunden. Wir wollen es aber möglichst vielen ermöglichen mitzumachen. Vielleicht bieten

„Sommerjung ist unser Herzensprojekt – und ein Stück Berufung“

Material, im Schlafzimmer ihrer kleinen Wohnung stapeln sich Papiere fast bis unter die Decke. Auch Freunde und Familie sind von der Idee begeistert. Aber erst als die beiden in der Nähe von Walsrode, in der Lüneburger Heide, die perfekte Location finden, wird es konkret. Bati schwärmt: „Der Ort passt ganz fantastisch zu uns. Es ist ein eigenes Gelände, 150.000 Quadratmeter groß. Der Bereich ist abgetrennt, niemand kommt dazwischen. Da kann man tolle Dinge

wir in Zukunft auch längere Camps an, aber im Moment passt das so super für uns und unsere Gäste.“

Wer zu Sommerjung kommt, taucht in eine eigene Welt ab: „Bei Ankunft gibt man sich einen Fantasienamen. Die machen das Ganze magisch. Ich hätte gerne, dass das Camp so eine Art Mini-Disneyland wird. Mir sind die Details super wichtig. Jeder Gast bekommt z. B. ein Band mit Holzscheibe, darauf kommt der Wunschname.“



Die frühen Vögel ...

Grüß an die Sonne
Frühaufsteher treffen sich bei Sommerjung zum Yoga- oder Qi Gong-Kurs unter der aufgehenden Sonne

Wieder
Freiheit
spüren



Sommernacht
Wenn die Sonne untergeht, öffnet die Bar. Hier genießt man zusammen die Abendstimmung beim kühlen Bier oder einem Glas Wein



38

ma vie

Wie wäre es mit Pocahontas? Diese Plättchen sind später ein super Andenken“, sagt Bati lachend. Nach alter Ferienlager-Tradition schlafen Männer und Frauen in den festen Camp-Zelten übrigens auch getrennt. Wer lieber mit dem Liebsten nächtigt, darf gerne sein eigenes Zelt mitbringen. Und auch jede Form von Ernährungsgewohnheit wird akzeptiert. Das dreiköpfige Küchenteam kocht frisch, regional und auf Wunsch vegan, ohne Gluten und, und, und: „Wir wollen im Camp ganz viel machen, was wir früher cool fanden. Aber Sachen, die schrecklich waren, wollen wir natürlich verbessern – so z. B. das Essen!“

„Frei und glücklich sein“ lautet die Sommerjung-Devise. Also geht's für frühe Vögel bereits mit Morgensport los. Wer lieber ausschlüft, muss derweil keine Angst haben, dass er das Frühstück verpasst. Später finden Kurse statt: Mandalas malen, Yoga oder Süßigkeiten ohne Zucker zubereiten – sind nur eine kleine Auswahl. Parallel gibt's die „Color-Games“. Wettbewerbe, in denen die Gäste in Gruppen gegeneinander antreten. Mitmachen oder anfeuern, jeder wie er mag. Und wer gar keine Lust hat, ruht sich am See aus. Doch damit nicht genug: „Freitags haben wir immer eine Liveband. Samstags gibt's eine Talentshow, bei der jeder etwas vorführen kann, z. B. das, was er im Zirkuskurs gelernt hat. Danach wird getanzt, gequatscht oder auf Nachtwanderung gegangen. Ohne die würde etwas fehlen.“

Wenn die Camps weiter erfolgreich sind, wollen Bati und Jakob so ihren Lebensunterhalt bestreiten. Etwas anderes können sie sich auch kaum vorstellen: „Sommerjung ist unser Herzensprojekt – und ein Stück Berufung. Wir wollen den Menschen Gutes tun. Und es kommt nur Gutes zurück.“

Frei sein Für 2017 sind aktuell zwei feste Camp-Termine geplant, 26.-28. Mai und 8.-10. September. Die Preise inkl. Verpflegung starten bei 199 € für Frühbucher. Mehr Infos zu Camp und Team gibt's unter **SOMMERJUNG.DE**